

## PRODUKTER, PRISER, KURSUSDATOER

Du er altid velkommen til at kontakte os og få en uforpligtende samtale om, hvordan vi kan hjælpe dig til at få en kraftfuld og naturlig stemme og tale. Ring på 51 90 58 07 eller mail til os på [stemmedesign@stemmedesign.dk](mailto:stemmedesign@stemmedesign.dk)

### UDTRYK GØR INDTRYK – ET PERSONLIGT KURSUS

Vores individuelle ½ - dages træning optimerer dit personlige udtryk. Du er den eneste deltager. Du får testet din stemme og du får en klar tilbagemelding om styrker og svagheder i din mundtlige præstation. Vi fokuserer på dine helt specielle behov:

Ønsker du en naturlig og sympatisk stemmeklang med mere gennemslagskraft? Trænger du til en sund vejrtrækning for at kunne slippe nervøsiteten når du taler? Har du lyst til at tale tydeligt og vil du vide hvordan du gør? Drømmer du om en god holdning og større fysisk velvære? Ønsker du et klart og positivt kropssprog for at understrege dine ord? Vil du lære at bruge din stemme, så du kan stole på den? Få dit personlige øveprogram og oplev forandringen! Vores træning er udviklende, vitaliserende og optimerer din personlige udstråling. Mærk balancen mellem stemme, tale og krop. Kurset afholdes efter aftale 9 – 12 eller 14 – 17. Ring eller mail og aftal dato.

3.450 kr.

### STEMMEN – DIT PERSONLIGE VISITKORT – ET KURSUS MED KUN 3 DELTAGERE

3-dages kursus til forbedring, styrkelse og vedligeholdelse af din stemme

Næste startdato: **23. september 2010**

Læs mere om kursets indhold og mål i kursuskalenderen på næste side!

6.200 kr.

### JOBSAMTALE – ET PERSONLIGT KURSUS

Du har de faglige og menneskelige kompetencer – formidl dem suverænt! Forbered din jobsamtale med et intensivt personligt forløb på 3,5 timer fordelt på 3 sessioner. Du får en konstruktiv og kritisk analyse af din fremtoning og din tale. Du bliver i stand til at udnytte dine styrker og slippe af med dine svagheder. Afhængig af dine specifikke behov lærer du at forbedre din stemme, din udtale, dit kropssprog, din kontakt, din holdning og dit generelle personlige udtryk. Teknikkerne er enkle, så du nemt kan bruge dem med det samme.

Målet med kurset er, at du optræder sikkert, autentisk og imødekommende.

#### TILBUD TIL PRIVATE

Til virksomheder

3.500 kr.

5.500 kr.

### PERSONLIG STEMMEANALYSE

Du får foretaget forskellige stemmetests, og du får vurderet din tale og dit kropssprog. Du får klar tilbagemelding om din stemme og dit personlige udtryk. Du får indblik i, hvordan du kan udnytte din stemmes potentiale og styrke din kommunikation. Under stemmeanalysen lytter vi til dine ønsker og behov omkring dit stemmebrug. Vi giver dig vejledning og nyttige råd.

1.650 kr.

### PERSONLIG STEMMETRÆNING

Personlig stemmetræning er vores mest effektive træningsform. Vi skræddersyr din stemmetræning helt efter dine ønsker. Dit træningsprogram tilrettelægges vi med udgangspunkt i din stemmeanalyse. Med personlig stemmetræning kan du hurtigt opnå en udvikling af din stemmes potentiale. Cd'er med dine individuelle øvelser gør det nemt og effektivt for dig at træne. Alt materiale og forberedelse / efterbehandling er inkluderet i prisen. Tilrettelægges også på tysk. Session á 60 minutter

1.575 kr.

### PERSONLIG STEMMEANALYSE + 10 TIMER PERSONLIG STEMMETRÆNING TILBUD

Spar 10 % og få dit komplette personlige træningsforløb inklusiv stemmeanalyse og materiale.

15.660 kr.

### STEMMETRÆNING I FORBINDELSE MED STEMMELIDELSER

Logopædisk træning i forbindelse med stemmelidelser - herunder sangerknuder, genoptræning af stemmen efter operation, stemmelæbelammelse, udtalevanskeligheder m.m.

Træningsforløbet bygger på både den logopædiske og medicinske undersøgelse.

Logopædisk undersøgelse

1.300 kr.

Konsultation á 30 minutter

780 kr.

### KONSULENTHONORAR

Halv dag (1 – 3 timer)

5.000 kr.

Hel dag (3 – 6 timer)

9.000 kr.

### KURSER & WORKSHOPS TIL VIRKSOMHEDER OG FOREDRAG

Vi udarbejder gerne et tilbud på baggrund af **deltagerantal**, indhold, varighed samt de praktiske forhold.

Priserne er gældende pr. 1. januar 2010. Alle priser er eksklusiv moms.

### STEMMEN – DIT PERSONLIGE VISITKORT

3-dages kursus til forbedring, styrkelse og vedligeholdelse af din stemme

- MÅL**
- Din stemme har større gennemslagskraft
  - Din stemme udstråler troværdighed
  - Du er sikker i dit mundtlige udtryk
  - Din stemme kan belastes mere
  - Du taler tydeligt og overbevisende
  - Du er bevidst om dit kropssprog
  - Du bevarer en sund og stabil stemme
  - Du får en mere maskulin eller feminin stemmeklang

- INDHOLD**
- Hvordan bruger jeg min krop når jeg taler
  - Hvordan udnytter jeg min vejrtrækning økonomisk
  - Hvordan finder jeg mit naturlige stemmeleje
  - Hvordan forbedrer jeg min udtale
  - Hvordan håndterer jeg nervøsitet i samtaler
  - Hvordan taler jeg uden at slide min stemme

Du er en af kun tre deltagere på dette unikke kursus. Det lille hold giver plads til både dine specifikke behov, samtidig med at fordelene ved et gruppeforløb kommer dig til gode. Kurset afholdes over tre sessioner á 2,5 træningstimer med en uges mellemrum. Dermed oplever du din træning som en proces - du behøver ikke lære det hele på en enkel dag.

På kurset får du dine nye teknikker, og i ugen frem til næste kursusdag træner du selvstændigt. På den måde får du både faglig respons på din udvikling, erfarer virkningerne, og forbereder dig til næste session. Med vores træningskoncept kan du stabilisere dine nye vaner i en sådan grad, at du fremover er i stand til at vedligeholde og styrke din stemme. Hold fast i dine øvelser også efter kurset og oplev vedvarende forbedringer.

#### Kursister siger om 3-dages kurset

- Viceskuespilchef, Carsten Møller, Det Kongelige Teater:  
"Som leder er min stemme mit vigtigste kommunikationsmiddel – jeg har været på et tredages kursus hos STEMMEDESIGN, og jeg kan allerede mærke, at det har styrket min stemme."
- Tina Hansen, Projektum :  
"Det bedste ved kurset var at forstå "taleværktøjet" - altså hvordan det hele hænger sammen og hvordan man selv aktivt kan bruge stemmen korrekt uden at den overbelastes. Det er helt perfekt med de ekstra øvelser og "lydbånd" fra selve undervisningen. Friederike er en meget dygtig underviser med stor viden indenfor emnet! Hun er meget pædagogisk og har en rar smittende udstråling."
- Tine Andersen, Paranova:  
"Det bedste ved kurset var at blive gjort opmærksom på svagheder og styrker ved min stemme samt at få konkrete øvelser og redskaber til at forbedre svaghederne. Det var bedre end forventet! Jeg lærte det jeg kom efter plus mere. Godt med at få noter efter hver gang, så er det nemmere at huske."

**STED** Stemmedesign  
Vester Voldgade 86, 1. tv  
1552 København V

**DATO** A) 23.09. / 30.09. / 07.11. 2010  
B) 10.11. / 17.11. / 24.11. 2010

**TIDSPUNKT** Alle dage kl. 15.30 – 18.00

**TILMELDING** Ring på telefon 51 90 58 07 eller  
mail til os på [stemmedesign@stemmedesign.dk](mailto:stemmedesign@stemmedesign.dk)

**PRIS** 6.200 kr. eksklusiv moms

TIL VIRKSOMHEDER tilrettelægger vi gerne kurset som internt arrangement og skræddersyr indholdet efter Jeres behov. Ring til os på telefon 51 90 58 07 og få et tilbud.

## FORRETNINGSBETINGELSER

Booking af personlige træningstimer, stemmeanalyser og konsultationer kan ske efter telefonisk aftale eller i henhold til skriftligt tilbudte tider (post eller e-mail).

Afmelding af personlige træningstimer, stemmeanalyser og konsultationer skal ske med senest én dags varsel. Ved senere eller manglende afmelding ydes der ikke refusion i prisen.

Ved tilmelding til kursus fremsendes en skriftlig bekræftelse.

Afmelding af kursusdeltagelse er gratis indtil 4 uger før afholdelsen. Hvis afmelding sker senere end 4 uger før kursusstart, refunderes kursusafgiften ikke. Tilmeldingen kan overdrages til anden kursist.

Senest opdateret juli 2010. Ret til ændringer forbeholdes.